

<b>Godzina</b>	<b>Poniedziałek</b>	
	<b>Sala 1</b>	<b>Sala 2</b>
<b>7:00</b>		
<b>8:00</b>		<b>Total Body – Ela 8:30 - 9:30</b>
<b>9:00</b>	<b>Pilates – Paulina 9:00 - 10:00</b>	
<b>10:00</b>	<b>Aktywny Senior – Paulina 10:15 - 11:00</b>	
<b>11:00</b>		
<b>12:00</b>		
<b>13:00</b>		
<b>14:00</b>		
<b>15:00</b>		
<b>16:00</b>		
<b>17:00</b>	<b>Boks dzieci – Grzesiek 17:00 - 18:00</b>	<b>Fit Ball – Ela 17:00 - 18:00</b>
<b>18:00</b>	<b>Boks dorośli – Grzesiek 18:00 - 19:00</b>	<b>Płaski Brzuch- Ela 18:00 - 19:00</b>
<b>19:00</b>	<b>Zumba – Ada 19:00 - 20:00</b>	
<b>20:00</b>		<b>CrossFit – Kaziu 20:00 - 21:00</b>

<b>Godzina</b>	<b>Wtorek</b>	
	<b>Sala 1</b>	<b>Sala 2</b>
<b>7:00</b>		
<b>8:00</b>	<b>Shape – Kasia 8:45 - 9:45</b>	
<b>9:00</b>		<b>Joga – Karolina 9:00 - 10:00</b>
<b>10:00</b>		
<b>11:00</b>		
<b>12:00</b>		
<b>13:00</b>		
<b>14:00</b>		
<b>15:00</b>		
<b>16:00</b>		
<b>17:00</b>	<b>Trening dla dzieci - David 17:00 - 18:00</b>	<b>MMA – Radek 17:00 - 18:30</b>
<b>18:00</b>	<b>Pilates – Paulina 18:00 - 19:00</b>	
<b>19:00</b>	<b>Trening Funkcjonalny – Grzesiek 19:00 - 20:30</b>	<b>Strong Shape – Kasia 19:00 - 20:00</b>
<b>20:00</b>		

<i>Godzina</i>	<i>Środa</i>	
	<i>Sala 1</i>	<i>Sala 2</i>
<b>7:00</b>		
<b>8:00</b>		<b>Fit Ball – Ela 8:30 – 9:30</b>
<b>9:00</b>	<b>Pilates – Paulina 9:00 - 10:00</b>	
<b>10:00</b>	<b>Aktywny Senior – Paulina 10:15 – 11:00</b>	
<b>11:00</b>		
<b>12:00</b>		
<b>13:00</b>		
<b>14:00</b>		
<b>15:00</b>		
<b>16:00</b>		<b>Aktywna mama i dziecko – Ania 16:00 – 17:00</b>
<b>17:00</b>	<b>Step – Ela 17:00 - 18:00</b>	<b>Joga – Karolina 17:00 – 18:00</b>
<b>18:00</b>		<b>Bungee fitness – Ela 18:00 - 19:00</b>
<b>19:00</b>	<b>Zumba – Ada 19:00 -20:00</b>	<b>CrossFit – Kaziu 19:00 – 20:30</b>
<b>20:00</b>	<b>Boks dorośli – Grzesiek 20:00 – 21:00</b>	

<b>Godzina</b>	<b>Czwartek</b>	
	<b>Sala 1</b>	<b>Sala 2</b>
<b>7:00</b>		
<b>8:00</b>	<b>Shape – Kasia 8:45 - 9:45</b>	
<b>9:00</b>		<b>Joga – Karolina 9:00 - 10:00</b>
<b>10:00</b>		
<b>11:00</b>		
<b>12:00</b>		
<b>13:00</b>		
<b>14:00</b>		
<b>15:00</b>		
<b>16:00</b>		
<b>17:00</b>	<b>Trening dla dzieci - David 17:00 - 18:00</b>	<b>MMA – Radek 17:00 - 18:30</b>
<b>18:00</b>	<b>Pilates – Paulina 18:00 - 19:00</b>	
<b>19:00</b>	<b>Trening Funkcjonalny – Grzesiek 19:00 - 20:30</b>	<b>Shape – Kasia 19:00 - 20:00</b>
<b>20:00</b>		<b>Joga – Karolina 20:00 - 21:00</b>

<b>Godzina</b>	<b>Piątek</b>	
	<b>Sala 1</b>	<b>Sala 2</b>
<b>7:00</b>		
<b>8:00</b>		<b>Zdrowy kręgosłup – Ela 8:30 - 9:30</b>
<b>9:00</b>	<b>Pilates – Paulina 9:00 - 10:00</b>	
<b>10:00</b>	<b>Aktywny Senior – Paulina 10:15 - 11:00</b>	
<b>11:00</b>		
<b>12:00</b>		
<b>13:00</b>		
<b>14:00</b>		
<b>15:00</b>		
<b>16:00</b>		
<b>17:00</b>	<b>Płaski Brzuch- Ela 17:00 - 18:00</b>	
<b>18:00</b>	<b>Bungee Fitness - Roksana 18:00 - 19:00</b>	<b>Acro-Flip Damian 18:00 - 19:00</b>
<b>19:00</b>	<b>Boks dorośli – Grzesiek 19:00 - 20:00</b>	
<b>20:00</b>		<b>CrossFit – Kaziu 20:00 - 21:00</b>

<b>Godzina</b>	<b>Sobota</b>	
	<b>Sala 1</b>	<b>Sala 2</b>
<b>7:00</b>		
<b>8:00</b>		
<b>9:00</b>	<b>Boks dzieci – Grzesiek 9:00 – 10:00</b>	
<b>10:00</b>	<b>CrossFit Junior – Kaziu/ Grzesiek 10:00 – 11:00</b>	
<b>11:00</b>		
<b>12:00</b>	<b>BJJ – Natalia 12:00 – 13:00</b>	
<b>13:00</b>		
<b>14:00</b>		
<b>15:00</b>		
<b>16:00</b>		
<b>17:00</b>		
<b>18:00</b>		
<b>19:00</b>		
<b>20:00</b>		