

Godzina	Poniedziałek	
	Sala 1	Sala 2
7:00		
8:00		
9:00	Pilates – Paulina 9:00 - 10:00	
10:00	Aktywny Senior – Paulina 10:15 - 11:00	
11:00		
12:00		
13:00		
14:00		
15:00		
16:00	Boks dzieci – Grzegorz Szym. 16:30 - 17:30	
17:00	Boks dorośli – Grzegorz Szym. 17:30 - 18:30	Tabata – Ewelina 17:00 - 18:00
18:00		
19:00	Zumba – Ada 19:00 - 20:00	
20:00		CrossFit – Kaziu 20:00 - 21:00

Godzina	Wtorek	
	Sala 1	Sala 2
7:00		
8:00		
9:00		
10:00	Fitness Pump – Ewelina 10:00 – 11:00	
11:00		
12:00		
13:00		
14:00		
15:00		
16:00		
17:00		
18:00	Pilates – Paulina 18:00 - 19:00	
19:00	Trening Funkcjonalny – Grzegorz Szczep. 19:00 - 20:30	Shape – Kasia 19:00 - 20:00
20:00		

Godzina	Środa	
	Sala 1	Sala 2
7:00		
8:00		
9:00	Pilates – Paulina 9:00 - 10:00	
10:00	Aktywny Senior – Paulina 10:15 – 11:00	
11:00		
12:00		
13:00		
14:00		
15:00		
16:00		
17:00	Tabata – Ewelina 17:00 - 18:00	Joga – Karolina 17:00 – 18:00
18:00		
19:00	Zumba_Dorośli – Ada 19:00 -20:00	CrossFit – Kaziu 19:00 – 20:00
20:00	Boks dorośli – Grzegorz Szym. 20:00 – 21:00	

<i>Godzina</i>	<i>Czwartek</i>	
	<i>Sala 1</i>	<i>Sala 2</i>
<i>7:00</i>		
<i>8:00</i>		
<i>9:00</i>		
<i>10:00</i>		
<i>11:00</i>		
<i>12:00</i>		
<i>13:00</i>		
<i>14:00</i>		
<i>15:00</i>		
<i>16:00</i>		
<i>17:00</i>		
<i>18:00</i>	<i>Pilates – Paulina 18:00 - 19:00</i>	
<i>19:00</i>	<i>Trening Funkcjonalny – Grzegorz Szczep. 19:00 - 20:30</i>	<i>Shape – Kasia 19:00 - 20:00</i>
<i>20:00</i>		

Godzina	Piątek	
	Sala 1	Sala 2
7:00		
8:00		
9:00	Pilates – Paulina 9:00 - 10:00	
10:00	Aktywny Senior – Paulina 10:15 - 11:00	Trenin obwodowy - Ewelina 10:00 - 11:00
11:00		
12:00		
13:00		
14:00		
15:00		
16:00		
17:00		
18:00	Bungee Fitness - Emila 18:00 - 19:00	
19:00	Boks dorośli – Grzegorz Szym. 19:00 - 20:00	
20:00		

<i>Godzina</i>	<i>Sobota</i>	
	<i>Sala 1</i>	<i>Sala 2</i>
<i>7:00</i>		
<i>8:00</i>		
<i>9:00</i>	<i>Boks dzieci – Grzegorz Szym. 9:00 – 10:00</i>	
<i>10:00</i>		
<i>11:00</i>		
<i>12:00</i>		
<i>13:00</i>		
<i>14:00</i>		
<i>15:00</i>		
<i>16:00</i>		
<i>17:00</i>		
<i>18:00</i>		
<i>19:00</i>		
<i>20:00</i>		